



Seniorenbeirat
Gemeinde Vaterstetten
www.seniorenbeirat-vaterstetten.de

Vorträge Seniorenmesse 27. September 2025

Caritas Altenheim St. Korbinian
85598 Baldham - Brunnenstr. 28

Zeit/Ort	Referent	Vortragsthema
11.00 – 11.10 Foyer	Herma Schlömer v.D. Seniorenbeirat	Eröffnung Begrüßung
11.10 – 11.40 Foyer	Leonhard Spitzauer Bürgermeister	Neues aus der Gemeinde Bürger stellen Fragen
12.00 – 12.45 Vortragsraum	Jutta Löbert Dipl. Ökotrophologin	Ernährung für eine starke Gesundheit – mitten im Leben und im Alter!
13.00 – 13.45 Vortragsraum	Günter Lölkes Seniorenbeirat	Wertvolles Ehrenamt in der Gemeinde Vaterstetten
14.00 – 14.45 Vortragsraum	Birgit Deppe–Opitz Dipl. Theologin	Leben bis zuletzt: Christophorus Hospizverein Ebersberg e.V.
15.00 – 15.45 Vortragsraum	Helmut Knauer Dipl. Forstingenieur FH	Unser Wald im Umbruch: Interessantes und Wichtiges
Mitmachaktion		
16.00 – 16.30 Foyer	Marlis Bömerl Seniorenbeirätin	Treffpunkt Bewegung Qi Gong und Tai-Chi
16.45 – 17.00 Foyer	Seniorenbeirat Vaterstetten	Abschluss der Veranstaltung Verabschiedung der Teilnehmer