



Christophorus Hospizverein im Landkreis Ebersberg

Aufbauseminar für ehrenamtliche Hospizbegleiter/Innen 2024

Nach dem Grundseminar zum „Thema Tod-Sterben-Trauer“ ist das Aufbauseminar der nächste Schritt, um in der Hospizarbeit tätig zu werden.

Dieser Kurs möchte die Voraussetzungen schaffen, sterbende Menschen und deren Angehörige zu entlasten und zu begleiten.

Im Mittelpunkt der gemeinsamen Arbeit stehen der Patient, seine Angehörigen und deren Bedürfnisse.

Der Kurs ist keine Psychotherapie, aber dennoch ist es nötig, sich bei dieser angestrebten Tätigkeit, mit der eigenen Biographie auseinander zu setzen.

Denn der einzelne Hospizbegleiter ist mit seinen ganz individuellen Lebenserfahrungen das Instrument auf dem er /sie die jeweils andere Geschichte des Gegenübers hört. Deswegen ist es wichtig, seine eigenen Anteile und sein Geworden-Sein gut zu kennen.

Wir werden uns in dem Kurs unter anderem beschäftigen mit:

der eigenen Haltung zu Krankheit, Tod und Sterben;

mit dem, was Sterbende brauchen;

mit der Kommunikation am Lebensende;

mit dem Thema „Nähe und Distanz“;

dem Umgang mit Gefühlen;

der eigenen Biographie

dem Spezifikum des Ehrenamtes;

mit den Möglichkeiten der Palliativmedizin;

mit den Möglichkeiten, selber praktisch zu helfen (Mundpflege, Essen und Trinken am Lebensende...)

mit dem Thema Demenz;

der Patientenverfügung und der Vorsorgevollmacht;

mit den Themen Loslassen, Schuld, Hoffnung, Bewältigungsstrategien, Trauer und persönliche Spiritualität...

wir bieten eine geführte Sterbemeditation an, um uns selber an das Thema heran zu tasten.

Wir arbeiten im Plenum, mit kreativen Medien, in Kleingruppen, mit gegenseitigem feedback, Reflexionen und in Protokollbesprechungen...

Jeder Teilnehmer wird ein Gesprächspraktikum in einem Seniorenheim über 10 Besuche machen, die wir unter Supervision reflektieren

Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Vorherige Teilnahme an einem Grundkurs
- Anwesenheit bei möglichst allen Treffen
- Paare bitte nicht in einer Gruppe
- Einzelgespräche vor Beginn des Kurses und zum Abschluss

Termine:

Donnerstage: (19- 21 Uhr)

15.2.24/ 29.2./ 7.3./ 21.3./ 11.4./ 18.4./ 25.4./ 2.5./ 9.5./ 13.6./ 20.6./ 27.6./ 11.7.24 (hier zum Abschluss 17-21 Uhr)

Ganze Wochenenden: (jeweils 10-18 Uhr)

17. + 18.2.24/ 9. + 10.3.24/ 4. + 5.5.24/ 6. + 7.7. 24

Samstage: 27.4.24/ 8.6.24

Leitung:

Stephan Opitz, evang. Pfarrer und Supervisor (DGfP)

Birgit Deppe-Opitz, Kath. Theologin, Supervisorin (DGfP), Gestalttherapeutin (EAG/FPI) und Koordinatorin des Hospizvereins Ebersberg.

Teilnehmerzahl: 8- 15 Personen

Ort: Ignaz Pernerstr. 9 in Ebersberg (Büro des Hospizvereins)

Anmeldeschluss: 1.12.23

Kosten: 400€ (solltest Du Dich/ Sie sich am Ende des Kurses entscheiden, für uns tätig zu werden, reduziert sich die Gebühr auf 100€)

Bei Fragen bitte einfach anrufen: 09092/ 256827

Anmeldung bitte per mail:

Hospizverein.Ebersberg@t-online.de

Wir werden dann mit Euch/ Ihnen Kontakt aufnehmen und den Termin für ein Einzelgespräch vereinbaren.

