

## **Trauertreff Lichtblick**

Bereits seit Januar 2014 findet an jedem 1. Samstag im Monat das ehemalige Trauercafé Lichtblick – heute Trauertreff Lichtblick- statt und ist somit zu einer festen Institution geworden.

Anfangs trauten sich nur wenige zu kommen, inzwischen erfreut sich dieses Zusammenkommen einer großen Beliebtheit. Einige Besucher kommen regelmäßig und schon lange zu uns, weil ihnen diese Runde guttut, sie das Gefühl haben, verstanden zu werden und es keine Rolle spielt, wie lange sie schon in Trauer sind. Es erwartet sie hier ein sicherer und geschützter Ort, wo alles Platz hat, was sie bewegt. Der Austausch mit anderen Betroffenen gibt ihnen das Gefühl, nicht allein zu sein mit dem Schmerz und ihrer Trauer und kann sehr tröstlich sein. Es werden Erinnerungen ausgetauscht, es kann zusammen geweint und auch gelacht werden.

Freundlich und einfühlsam werden Sie von zwei ehrenamtlichen Hospizhelfer\*innen begrüßt, können Gleichgesinnte treffen und Kontakte schließen, die vielleicht auch über den Trauertreff hinausreichen.

Manchmal bedarf es vielleicht ein bisschen Überwindung, sich auf den Weg zu machen. Wir freuen uns auf Sie!

(Verfasst von Andrea Scheller & Ina Lill)