

Selbstfürsorglich kreativ schreiben

Kreatives Schreiben ist – regelmäßig allein oder in Gemeinschaft angewandt – ein höchst wirksames Mittel zur Selbstfürsorge und steckt voller Überraschungen. Es ist leicht und tief zugleich und füllt unsere innere Vorratskammer mit Selbstwertschätzung und Lebendigkeit

.

Eine Vielfalt an vorgestellten Methoden und Impulsen aus dem kreativen Handwerkskoffer ermöglicht Ihnen, gewohnte Denkstrukturen aufzubrechen und den inneren Zensor dabei links liegen zu lassen. Diese Methoden fördern das assoziative Denken, verbinden Bewusstes und Unbewusstes, sammeln den Geist und erweitern auf pflegliche Weise den Horizont unserer Wahrnehmung.

Das freiwillige Vorlesen, aufmerksame Anhören und Wirkenlassen der so entstandenen Texte in der Runde ist Bestandteil einer Schreibgruppe – Bewertungen sind dabei tabu. Im Ohr der Gruppe erklingen unterschiedlichste Schreibstimmen zu einem überraschend bunten, wohltuenden Potpourri.

Bitte mitbringen: Heft, Stift und die Bereitschaft mit der Hand zu schreiben - und natürlich eine Maske

Referentin: Heike Forster, Dipl.-Soz.Päd. (FH) und M.A. für biografisches und kreatives Schreiben

Termin: Samstag, 27.06.2020, 09:30 – 13:00Uhr

Veranstaltungsort: Hospizdienst DaSein e.V., Karlstr. 56-58, 1. OG, 80333 München

Kosten: 40,-- €

Anmeldung: Hospizdienst DaSein e.V., Tel. 089 124 70 51 40, E-Mail: info@hospiz-da-sein.de