

- Hiermit melde ich mich verbindlich an.
- Ihre Anmeldung können Sie vornehmen: per Brief

per Fax: 089/54 58 05-25

per E-Mail: mbw@muenchner-bildungswerk.de  
online: www.muenchner-bildungswerk.de

- **Eine Bestätigung** seitens des Münchner Bildungswerks **erfolgt nicht.**

Bitte notieren Sie sich jetzt schon den Beginn der Veranstaltungen in Ihrem Kalender.

- Situationsbedingte Änderungen vorbehalten.

- **Eine Erstanmeldung sowie die erstmalige Mitteilung der IBAN-Daten kann nur schriftlich erfolgen!**

Münchner Bildungswerk  
Dachauer Straße 5  
80335 München

## „Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen...“

Ein biografischer Blick aufs Leben und die eigene Endlichkeit



Mit der Anerkennung unserer Endlichkeit bekommt unser Leben eine Rahmung, Anfang und Ende. Vom Ende her zu denken kann einen neuen Blick auf die persönliche Vergangenheit eröffnen, so wie Wünsche und Vorhaben für die Zukunft konkretisieren. Daraus kann eine Lebenskunst entstehen, die von Achtsamkeit für sich und andere geprägt ist.

Dieser Tag eröffnet Räume

- des Rückblicks: auf prägende Lebensereignisse – auf Wertvolles und Versäumtes?
- hin zu Perspektiven: Gedanken zu meinem Lebensende – Gebrechlichkeit, Verluste, Sterben, Trauerfeier?
- für die aktuelle Lebensgestaltung: wie will ich angesichts der vorangegangenen Fragen heute leben?

Impulse, Einzelarbeit und Gruppengespräche strukturieren diesen Tag.

## „...ich werde den letzten vielleicht nicht vollbringen, aber versuchen will ich ihn“ (Rilke)

Referentin	Brigitte Krecan-Kirchbichler, Dipl.- Sozialpäd., Biografierarbeiterin
Termin	Fr 24.04.2020, 09.30 – 17.00 Uhr
Ort	Münchner Bildungswerk, Dachauer Str. 5, 1. Stock, 80335 München
Kursgebühr	25,– EUR (inkl. Imbiss)
Kurs-Nr.	137929

In Kooperation mit dem Erzbischöflichen Ordinariat,  
HA Außerschulische Bildung.

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich unter Angabe der gewählten Kursnummer an. Die Anmeldung steht in Verbindung mit dem SEPA-Lastschriftverfahren. Damit sind Sie verbindlich angemeldet. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des MBW. Sollte eine Veranstaltung, zu der Sie sich angemeldet haben, nicht stattfinden bzw. bereits voll belegt sein, werden Sie benachrichtigt.

**Ihre Daten werden entsprechend der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen nur für innerbetriebliche Zwecke verwendet. Es gelten die Teilnahmebedingungen, die in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen und der Datenschutzerklärung des Münchner Bildungswerks verankert sind. (www.muenchner-bildungswerk.de)**

## Ihre Ansprechpartnerin



Katharina Galler M.A.,  
Sozialpädagogin B.A. (FH),  
Angewandte Bildungswissenschaften  
089/54 58 05-30  
kgaller@muenchner-bildungswerk.de

## Münchner Bildungswerk e.V.

Dachauer Straße 5  
80335 München  
Telefon 089/54 58 05-0  
Telefax 089/54 58 05-25

mbw@muenchner-bildungswerk.de  
www.muenchner-bildungswerk.de

Münchner  
BildungswerkQEST  
ZERTIFIZIERT

## Übers Sterben reden

Selbstbestimmter Abschied –  
Hilfe am Ende – Blick aufs Leben



Neue Dialogreihe  
Frühjahr 2020

# Übers Sterben reden

Selbstbestimmter Abschied –  
Hilfe am Ende – Blick aufs Leben

„Man stirbt nicht daran, dass man übers Sterben redet. Es kann aber sehr wohl sein, dass man dadurch einst etwas leichter stirbt.“ Das Zitat von Heribert Prantl inspirierte uns zu der neuen Veranstaltungsreihe „Übers Sterben reden“. Die Endlichkeit unseres Lebens anzunehmen fällt uns in einer Gesellschaft, in der zumeist hinter verschlossenen Türen gestorben und getrauert wird, zunehmend schwer. Darüber zu sprechen gilt nach wie vor als Tabu, weil uns allein die Vorstellung selbst zu sterben oder nahestehende Menschen zu verlieren, Angst macht. Zumal wir in einer Welt leben, die suggeriert, alles kontrollieren zu können. Dennoch werde wir immer wieder in unserem Lebensumfeld mit Sterben und Tod konfrontiert. Ohnmacht und Verunsicherung machen uns sprachlos.

An drei Terminen im Frühjahr wollen wir Raum geben um miteinander und mit professionellen Referent\_innen ins Gespräch zu kommen, um uns Gedanken zu machen: wie selbstbestimmt der eigene Tod aussehen soll, wie das Sterben anderer begleitet werden kann und wie uns unser Leben mit allen Brüchen und allem Schönen geformt hat.

Kursgebühr	für alle drei Veranstaltungen 75,- EUR (inkl. Imbiss)
Kurs-Nr.	137930




In Kooperation mit dem Christophorus Hospiz Verein München.



Gefördert durch Innovative Projekte der  
KEB München und Freising

© panthermedia\_olga-z

## Was Sie für sterbende Menschen tun können




In zahlreichen Umfragen ergibt sich das immer gleiche Bild: die meisten Menschen möchten in ihrem Zuhause sterben, aber nur die wenigsten tun dies auch. Das Sterben findet in unserer Gesellschaft in Institutionen wie Krankenhaus und Pflegeheim statt, begleitet von medizinischem Fachpersonal. Nur noch wenige Menschen haben Wissen darüber, was beim Sterben passiert, was Sterbende brauchen und wie wir sie begleiten können.

In diesem Seminar wollen wir unseren Blick auf die Sterbephase als wichtige Lebensphase richten, die vor allem eines braucht: Mitmenschen, die da sind und da bleiben.

Neben Informationen über die Sterbephase werden wir über Befürchtungen und Ängste sprechen aber mehr noch über das was hilfreich in dieser Phase sein kann: Was kann ich tun, damit ein sterbender Mensch sich wohlfühlt und wie kann ich in dieser Zeit auch gut auf mich selber achten?

Referentin	Katharina Theißen, Palliative Care-Fachkraft, MAS Palliative Care, Christophorus Hospiz Verein
Termine/Zeit	Fr 13.03.2020, 16.00 – 19.00 Uhr und Sa 14.03.2020, 10.00– 16.00 Uhr
Ort	Münchner Bildungswerk, Dachauer Str. 5, <b>1. Stock</b> , 80335 München
Kursgebühr	35,- EUR (inkl. Imbiss)
Kurs-Nr.	137928

## Von der Selbstbestimmung am Lebensende und ihren Grenzen



Selbstbestimmung und Autonomie werden in der aufgeklärten Gesellschaft, in der wir leben, hoch geschrieben – besonders natürlich auch am Ende des Lebens, wo wir sehr verletzlich und auf andere angewiesen sind. Dies wird auch in der Debatte um die sogenannte „Sterbehilfe“ deutlich. Wir versuchen das Leben zu kontrollieren und zu planen – bis zuletzt. Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht prägen unsere "Vorsorge" heute. Vieles lässt sich tatsächlich dadurch sicherstellen. Die Details dessen, was rechtlich bindend und tragfähig ist, werden wir gemeinsam durchgehen. Doch was ist in einer technikgeprägten Welt mit dem „Unverfügbaren“? Wo liegen die verdeckten oder auch offensichtlichen Grenzen der Selbstbestimmung? Oder wäre es gar eine Lebenskunst, alles so zu nehmen, wie es eben kommt?

Referent	Sepp Raischl, Dipl. Theol., Dipl. Sozialpäd., Systemischer Berater, Palliativfachkraft, Christophorus Hospiz Verein
Termin	Sa 21.03.2020, 09.30 – 17.00 Uhr
Ort	Münchner Bildungswerk, Dachauer Str. 5, <b>1. Stock</b> , 80335 München
Kursgebühr	25,- EUR (inkl. Imbiss)
Kurs-Nr.	137927

Ars moriendi  
**Kunst** des Sterbens

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

☐ **Münchner Bildungswerks informiert werden**

[illegible]

Kreditinstitut	<b>BIC</b>	Kontoinhaber (falls nicht mit der/dem Angemeldeten identisch)
----------------	------------	---

und die Datenschutzerklärung des Münchner Bildungswerk e.V. ([www.muenchner-bildungswerk.de](http://www.muenchner-bildungswerk.de)) zustimmend zur Kenntnis genommen habe.

Kurs-Nr.	Kurstitel	Kursgebühr	Kursdatum

Kurs-Nr.	Kurstitel	Kursgebühr	Kursdatum
1	Mathematik	50,-	12.01.2024
2	Physik	60,-	15.02.2024
3	Chemie	70,-	18.03.2024
4	Biologie	80,-	21.04.2024
5	Geographie	90,-	24.05.2024
6	Englisch	100,-	27.06.2024
7	Deutsch	110,-	30.07.2024
8	Historie	120,-	02.08.2024
9	Politik	130,-	05.09.2024
10	Wirtschaft	140,-	08.10.2024
11	Recht	150,-	11.11.2024
12	Medizin	160,-	14.12.2024
13	Psychologie	170,-	17.01.2025
14	Philosophie	180,-	20.02.2025
15	Kunst	190,-	23.03.2025
16	Musik	200,-	26.04.2025
17	Sport	210,-	29.05.2025
18	IT	220,-	31.07.2025
19	Management	230,-	03.09.2025
20	Marketing	240,-	06.10.2025
21	HR	250,-	09.11.2025
22	Finanzen	260,-	12.12.2025
23	Controlling	270,-	15.01.2026
24	Logistik	280,-	18.02.2026
25	Supply Chain	290,-	21.03.2026
26	Operations	300,-	24.04.2026
27	Procurement	310,-	27.05.2026
28	Sales	320,-	30.06.2026
29	Customer Service	330,-	03.07.2026
30	Quality Management	340,-	06.08.2026
31	Lean Management	350,-	09.09.2026
32	Agile Management	360,-	12.10.2026
33	Scrum	370,-	15.11.2026
34	Kanban	380,-	18.12.2026
35	Design Thinking	390,-	21.01.2027
36	Business Model	400,-	24.02.2027
37	Strategic Management	410,-	27.03.2027
38	Corporate Governance	420,-	30.04.2027
39	Business Ethics	430,-	03.05.2027
40	Leadership	440,-	06.06.2027
41	Teamwork	450,-	09.07.2027
42	Communication	460,-	12.08.2027
43	Conflict Resolution	470,-	15.09.2027
44	Decision Making	480,-	18.10.2027
45	Problem Solving	490,-	21.11.2027
46	Time Management	500,-	24.12.2027
47	Stress Management	510,-	27.01.2028
48	Emotional Intelligence	520,-	30.02.2028
49	Self Leadership	530,-	03.03.2028
50	Personal Development	540,-	06.04.2028
51	Goal Setting	550,-	09.05.2028
52	Productivity	560,-	12.06.2028
53	Organization	570,-	15.07.2028
54	Delegation	580,-	18.08.2028
55	Motivation	590,-	21.09.2028
56	Influence	600,-	24.10.2028
57	Networking	610,-	27.11.2028
58	Public Speaking	620,-	30.12.2028
59	Writing Skills	630,-	03.01.2029
60	Research Skills	640,-	06.02.2029
61	Analysis Skills	650,-	09.03.2029
62	Synthesis Skills	660,-	12.04.2029
63	Evaluation Skills	670,-	15.05.2029
64	Decision Making Skills	680,-	18.06.2029
65	Problem Solving Skills	690,-	21.07.2029
66	Time Management Skills	700,-	24.08.2029
67	Stress Management Skills	710,-	27.09.2029
68	Emotional Intelligence Skills	720,-	30.10.2029
69	Self Leadership Skills	730,-	03.11.2029
70	Personal Development Skills	740,-	06.12.2029
71	Goal Setting Skills	750,-	09.01.2030
72	Productivity Skills	760,-	12.02.2030
73	Organization Skills	770,-	15.03.2030
74	Delegation Skills	780,-	18.04.2030
75	Motivation Skills	790,-	21.05.2030
76	Influence Skills	800,-	24.06.2030
77	Networking Skills	810,-	27.07.2030
78	Public Speaking Skills	820,-	30.08.2030
79	Writing Skills	830,-	03.09.2030
80	Research Skills	840,-	06.10.2030
81	Analysis Skills	850,-	09.11.2030
82	Synthesis Skills	860,-	12.12.2030
83	Evaluation Skills	870,-</	

	tel. privat	tel. beruflich	Fax	E-Mail
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				
50				
51				
52				
53				
54				
55				
56				
57				
58				
59				
60				
61				
62				
63				
64				
65				
66				
67				
68				
69				
70				
71				
72				
73				
74				
75				
76				
77				
78				
79				
80				
81				
82				
83				
84				
85				
86				
87				
88				
89				
90				
91				
92				
93				
94				
95				
96				
97				
98				
99				
100				

PLZ	Wohnort	Straße
10115	Berlin	Unter den Eichen 10
10117	Berlin	Unter den Eichen 12
10119	Berlin	Unter den Eichen 14
10173	Berlin	Unter den Eichen 16
10243	Berlin	Unter den Eichen 18
10245	Berlin	Unter den Eichen 20
10247	Berlin	Unter den Eichen 22
10249	Berlin	Unter den Eichen 24
10251	Berlin	Unter den Eichen 26
10253	Berlin	Unter den Eichen 28
10255	Berlin	Unter den Eichen 30
10257	Berlin	Unter den Eichen 32
10259	Berlin	Unter den Eichen 34
10261	Berlin	Unter den Eichen 36
10263	Berlin	Unter den Eichen 38
10265	Berlin	Unter den Eichen 40
10267	Berlin	Unter den Eichen 42
10269	Berlin	Unter den Eichen 44
10271	Berlin	Unter den Eichen 46
10273	Berlin	Unter den Eichen 48
10275	Berlin	Unter den Eichen 50
10277	Berlin	Unter den Eichen 52
10279	Berlin	Unter den Eichen 54
10281	Berlin	Unter den Eichen 56
10283	Berlin	Unter den Eichen 58
10285	Berlin	Unter den Eichen 60
10287	Berlin	Unter den Eichen 62
10289	Berlin	Unter den Eichen 64
10291	Berlin	Unter den Eichen 66
10293	Berlin	Unter den Eichen 68
10295	Berlin	Unter den Eichen 70
10297	Berlin	Unter den Eichen 72
10299	Berlin	Unter den Eichen 74
10301	Berlin	Unter den Eichen 76
10303	Berlin	Unter den Eichen 78
10305	Berlin	Unter den Eichen 80
10307	Berlin	Unter den Eichen 82
10309	Berlin	Unter den Eichen 84
10311	Berlin	Unter den Eichen 86
10313	Berlin	Unter den Eichen 88
10315	Berlin	Unter den Eichen 90
10317	Berlin	Unter den Eichen 92
10319	Berlin	Unter den Eichen 94
10321	Berlin	Unter den Eichen 96
10323	Berlin	Unter den Eichen 98
10325	Berlin	Unter den Eichen 100

[illegible]

### **Ereilung eines SEPA-Lastschrittenmandats** (Bitte vollständig ausfüllen)

Vorname