

### **Damit Sie wissen wie es weitergeht:**

Nach Abschluss des Aufbauseminars findet ein Gespräch mit den TeilnehmerInnen statt. Dabei wird gemeinsam über eine Mitarbeit beim Hospizverein entschieden und eine Vereinbarung geschlossen. HospizbegleiterInnen verpflichten sich, im Auftrag des Vereins, ehrenamtlich wöchentlich bis zu vier Stunden schwerkranke Menschen zu begleiten und/oder ihre Angehörigen zu unterstützen.

Regelmäßige Gruppensupervision zum Erfahrungsaustausch und zum gemeinsamen Erarbeiten von Problemlösungen ist für die HospizbegleiterInnen verpflichtend. Gelegenheit zur Fortbildung bei Einzelveranstaltungen und Vorträgen wird geboten.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung

## **Anmeldung**

**Bitte schriftlich mit dem beigefügten Anmeldeformular bis zum 13.2.2020 zurück senden an**

Christophorus Hospiz-Verein in Ebersberg,  
Pfarrer Guggetzer Str. 3  
85560 Ebersberg  
Fax: 08092 256827

**Bei Fragen kontaktieren Sie uns gerne persönlich unter**

Tel: 08092/ 256 985  
kontakt@hospizverein-ebersberg.de

**Christophorus Hospiz-Verein  
im Landkreis Ebersberg e.V.**



## **Aufbauseminar 2020 für ehrenamtliche Hospizbegleiter/Innen**

### **Kursbeschreibung**

Nach dem Grundseminar zum Thema *Tod - Sterben - Trauer* ist das Aufbauseminar der nächste Schritt, sich als ehrenamtliche HospizbegleiterIn auf die Unterstützung Schwerstkranker und ihrer Angehörigen vorzubereiten.

### **Ziel der Vorbereitung**

Die gemeinsame Arbeit möchte Mut machen und die Voraussetzungen dazu schaffen, sterbende Menschen zu begleiten und deren Angehörige zu entlasten.

Dieses Seminar des Christophorus Hospiz-Vereins ist keine Psychotherapie.

Im Mittelpunkt der gemeinsamen Arbeit stehen der Patient, seine Angehörigen und deren Bedürfnisse. Für diese Begleitungen werden wir uns mit unseren Erfahrungen und Ressourcen auf dem Hintergrund unserer Biographie auseinandersetzen.

Die Auseinandersetzung mit dem eigenen Sterben-müssen, dem Sinn des eigenen Lebens, mit unseren Ängsten und Hoffnungen sind wesentlicher Bestandteil der Arbeit und notwendige Voraussetzung für eine hilfreiche Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden.

### **Inhalte des Seminars werden sein**

- Entwicklung einer eigenen Haltung bei der Berührung mit Krankheit, Sterben und Tod
- Begegnung mit Schwerkranken und Sterbenden und das Erspüren, was ein Mensch dabei braucht
- Kommunikation am Lebensende: Was sage ich einem Sterbenden? Wie komme ich in Kontakt?
- Nähe und Distanz in intensiven Lebenssituationen

- Umgang mit fremden und eigenen Gefühlen: Angst, Wut, Enttäuschung, Hoffnung, Freude – alles darf sein!
- Professionalität im Ehrenamt: Aufgaben eines Hospizhelfers und die eigene Helferpersönlichkeit
- Möglichkeiten der Schmerztherapie, Aufgaben der SAPV, Erläuterung der Begriffe Palliativ Care und „total pain“
- Demenz und Umgang mit dementiell erkrankten Menschen
- Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
- Mein und dein Glaube: Rituale und Spiritualität am Sterbebett
- Schuldgefühle, Verantwortung und Loslassen - Können
- Familienstrukturen: wie die Familie die letzte Lebensphase prägt
- Trauerprozesse und Trauermodelle

### Methoden

Arbeit mit kreativen Medien, Gespräche, Reflexion in der Gruppe, Körperübungen, Protokollbesprechungen, Kleingruppen- und Einzelarbeit, Rollenspiele

### Termine

Das Aufbau-seminar umfasst 4 Wochenenden und 12 Abende

**1. Wochenende: 25.+26.4.2020 (10-18 Uhr/ 10-16 Uhr)**

**2. Wochenende: 13.+14.6.2020 (10-18 Uhr/ 10-16 Uhr)**

**3. Wochenende: 11.+12.7.2020 (10-18 Uhr/ 10-16 Uhr)**

**4. Wochenende: 26.+27.9.2020.(10-18 Uhr/ 10-16 Uhr)**

**Dienstag:28.4./5.5./12.5./26.5./9.6./16.6./30.6./7.7./28.7./4.8./ 15.9./22.9 (19.00-21.30 Uhr)**

Zum Kurs gehört ein **Praktikum** mit 10 Besuchen bei schwerkranken und/oder alten Menschen in einem Pflegeheim im Landkreis Ebersberg.

### Referentinnen

Carola Laukat: Heilpädagogin und Gestalttherapeutin (EAG/FPI)  
 Birgit Deppe-Opitz: Dipl. Theologin, Supervisorin (DGfP/KSA), Gestalttherapeutin (EAG/FPI) und Koordinatorin/Palliativ-Care  
 Fachkraft im Ebersberger Hospizverein

**Teilnehmerzahl:** 8 bis 15 Personen

**Ort:** Landkreis Ebersberg

### Kosten

Am Ende des Kurses erhalten Sie eine Rechnung über die Kursgebühr. Diese beträgt 400 €.

Sollten Sie im Anschluss für den Hospizverein tätig werden, verringert sich die Gebühr auf 100 €.

### Voraussetzungen zur Teilnahme am Aufbau-seminar

- Vorherige Teilnahme an einem Hospiz-Grundseminar
- Anwesenheit bei (möglichst) allen Treffen
- Paare bitte nacheinander, nicht in einer Gruppe
- Einzelgespräch vor Beginn und als Abschluss des Kurses

