

## Trauercafe Lichtblick

Im alten Pfarrhof in Ebersberg findet seit Januar 2014 jeden 1. Samstag im Monat schon unser Trauercafe statt und ist zu einer festen Institution geworden. Anfangs trauten sich nur wenige zu kommen, inzwischen erfreut sich dieses Zusammenkommen einer großen Beliebtheit. Einige Besucher kommen regelmäßig und schon lange hierher, weil ihnen diese Runde einfach guttut und sie das Gefühl haben, verstanden zu werden und es keine Rolle spielt, wie lange sie schon in Trauer sind. Es erwartet sie hier ein sicherer und geschützter Ort, wo alles Platz hat, was sie bewegt. Der Austausch mit anderen Betroffenen gibt ihnen das Gefühl, nicht allein zu sein mit dem Schmerz und ihrer Trauer und kann sehr tröstlich sein. Es werden Erinnerungen ausgetauscht und es kann zusammen geweint und auch gelacht werden.

Freundlich und einfühlsam werden sie von zwei ehrenamtlichen Hospizhelferinnen begrüßt, die ein liebevoll zubereitetes Frühstück für sie vorbereitet haben. Die Möglichkeit bekommen, sich gemeinsam zu stärken, und zwar in jeglicher Hinsicht, ist unser Anliegen. Sie können hier Gleichgesinnte treffen und Kontakte schließen, die vielleicht auch über das Trauercafe hinausreichen.

Manchmal bedarf es vielleicht ein bisschen Überwindung, sich auf den Weg zu machen. Wir freuen uns auf sie.

(Verfasst von Andrea Scheller)